LES PORTES DU SOMMEIL

2017 | 26' | Court métrage | Documentaire | Français | Tous publics

GÉNÉRIQUE
Réalisation : Corentin Pichon
Scénario : Corentin Pichon

PRODUCTION, DISTRIBUTION, ...
Production : Aligal production
Date de sortie nationale : 28/01/2017

SOUTIENS
| CNC

MOTS CLÉS
bateau | sport | mer

SYNOPSIS
Le Vendée Globe,une régate planétaire. Trois mois de combat dans les mers les plus dures et un ennemi invisible... le sommeil. Aux commandes de bateaux de plus en plus rapides, bruyants et exigeants, les skippers économisent au maximum leur sommeil pour gagner. Mais à quel prix ? Alors, pour dompter cet « ennemi du marin », les skippers vivent pendant de long mois, avant la course, tout un tas d'expériences à terre et en mer pour découvrir leurs propres portes du sommeil.

CRITIQUE
Ce documentaire nous fait vivre l'expérience extraordinaire de ces skippers risquant leur vie à essayer de gérer les phases de repos et d'activités intenses dans des mers souvent déchaînées. Il réussit à aborder l'aspect scientifique de l'étude du sommeil tout en laissant beaucoup de place aux témoignages entrecoupés d'images, illustrant les rêves de leur « porte du sommeil ». - Avis des médiathèques